

Senti il bisogno di parlare con qualcuno? Non parli la lingua italiana e spesso ti senti isolato dagli altri? Stai vivendo una situazione difficile e temi di essere in pericolo?

Ricorda:

1. Fidati solo delle persone che si identificano come rappresentanti delle autorità, per esempio: i poliziotti, gli assistenti sociali o gli operatori di organizzazioni umanitarie.
2. Tieni sempre con te i tuoi documenti che potrebbero aiutare le autorità a identificare i tuoi familiari. Non darli a nessuno che non sia un rappresentante delle autorità.
3. Se qualcuno si offre di aiutarti ed in cambio ti chiede di fare qualcosa che non ti fa sentire bene, che pensi che sia sbagliato o ingiusto, non farlo e **chiedi aiuto!**
4. Fai attenzione sui social e pensaci bene prima di condividere informazioni personali o foto, anche se stai chattando con qualcuno che pensi di conoscere.
5. Fai attenzione agli sconosciuti, che non si identificano come rappresentanti delle autorità o delle associazioni umanitarie ben identificate, che ti dicono/promettono che possono riportarti nel tuo paese o, che realizzeranno i tuoi desideri.



Illustr.: Sabrina Lizzio per Odd ep. studio

Se vedi che la situazione è diversa da quella che credevi, cerca di allontanarti e non avere paura di chiedere aiuto.

Autorità come la polizia e organizzazioni umanitarie come Save the Children e UNHCR aiutano e proteggono i ragazzi e le ragazze GRATUITAMENTE!

Per qualsiasi dubbio o informazione, puoi chiamare l'**HELPLINE Minori Migranti** di **Save the Children**, un servizio telefonico gratuito multilingue per minori migranti attivo *dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 17.*

Numero gratuito



800 14 10 16

Lycamobile

351 2 20 20 16

Oppure, per avere altre informazioni, potete visualizzare i seguenti link:

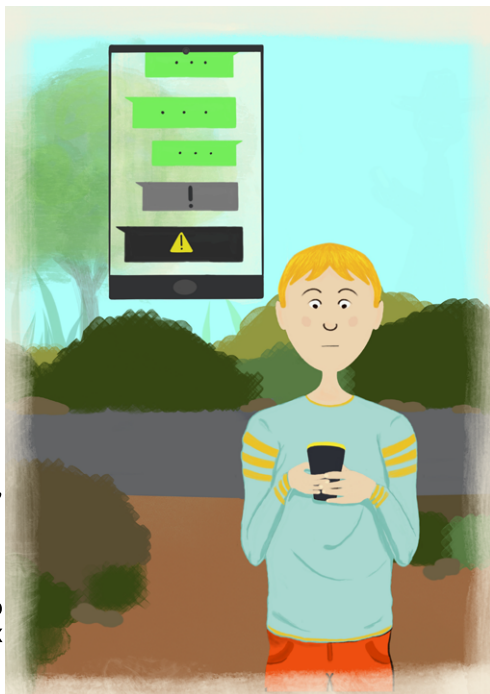
 [Link: https://help.unhcr.org/italy/uk/](https://help.unhcr.org/italy/uk/)  [Link: https://bit.ly/3AyRaI3](https://bit.ly/3AyRaI3)

 [Link: https://help.unhcr.org/italy/](https://help.unhcr.org/italy/)  [Link: https://www.jumamap.it/en/](https://www.jumamap.it/en/)

**ВІДУЧАЄШ ПОТРЕБУ ПОГОВОРТИ З КИМИСЬ?
НЕ РОЗМОВЛЯЄШ ІТАЛІЙСЬКОЮ МОВОЮ І ЧАСТО ПОЧУВАЄШ СЕБЕ ІЗОЛЬОВАНИМ ВІД ІНШИХ?
ПЕРЕЖИВАЄШ ВАЖКУ СИТУАЦІЮ І БОЇШСЯ, ЩО ТОБІ ЗАГРОЖУЄ НЕБЕЗПЕКА?**

ПАМ'ЯТАЙ:

- Довіряй лише тим людям, які
1. ідентифікують себе як представники влади, наприклад: поліцейські, соціальні працівники чи гуманітарні працівники.
Завжди май при собі документи, які
 2. можуть допомогти представникам влади ідентифікувати членів вашої родини. Не віддавай їх нікому, крім представників влади.
Якщо хтось пропонує тобі допомогти, а
 3. натомість просить тебе зробити щось, від чого ти не добре себе почуваєш, що ти вважаєш неправильним або несправедливим, не роби цього та **попроси допомоги!**
Будь обережний в соціальних мережах і
 4. добре подумай, перш ніж ділитися особистою інформацією чи фотографіями, навіть якщо ти спілкуєшся з кимось, кого вважаєш знайомим.
Остерігайся незнайомих, які не
 5. ідентифікують себе представниками чітко визначених органів влади чи гуманітарних асоціацій, які говорять тобі/обіцяють, що вони можуть повернути тебе до твоєї країни або що вони виконають ваші бажання.



Illustr.: Sabrina Lizzio per Odd ep. studio

Якщо ти бачиш, що ситуація відрізняється від тієї, про яку ти думав, спробуй відійти і не бійся попросити допомогу.

Такі органи влади, як поліція та гуманітарні організації, такі як Save the Children і УВКБ ООН, допомагають і захищають хлопчиків і дівчаток БЕЗКОШТОВНО!

З будь-якими запитаннями чи за інформацією ви можете зателефонувати на безкоштовну багатомовну телефонну лінію для **Неповнолітніх Мігрантів Save the Children HELPLINE**, яка працює з **понеділка по п'ятницю, з 10 до 17 години.**

безкоштовним номером


800 14 10 16

Lycamobile

351 2 20 20 16

Або, для отримання додаткової інформації, ви можете переглянути наступні посилання:

 [Link: https://help.unhcr.org/italy/uk/](https://help.unhcr.org/italy/uk/) [Link: https://bit.ly/3AyRaI3](https://bit.ly/3AyRaI3)

 [Link: https://help.unhcr.org/italy/](https://help.unhcr.org/italy/) [Link: https://www.jumamap.it/en/](https://www.jumamap.it/en/)