

MISURE DI CONTENIMENTO e GESTIONE

Emergenza COVID-1

Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 in tutta Italia sono adottate le seguenti misure

12/03/2020 al 25/03/2020

- **Divieto di uscire di casa** se non in caso di necessità. Divieto di mobilità per chi sia in stato in quarantena. E' fortemente raccomandato di rimanere a casa per chi ha febbre superiore ai 37.5°C.
- **Sono sospese le attività commerciali**, fatta eccezione per le attività di vendita di generi alimentari e di prima necessità. **Restano aperte le edicole, i tabaccai, le farmacie, le parafarmacie**. Deve essere in ogni caso garantita la distanza di sicurezza interpersonale di un metro
- **Sono sospese le attività dei servizi di ristorazione** (fra cui bar, pub, ristoranti, gelaterie, pasticcerie) Resta consentita la sola ristorazione con consegna a domicilio nel rispetto delle norme igienico-sanitarie
- **Scuole chiuse fino al 3 aprile**
L'attività didattica è sospesa. I dirigenti scolastici attivano modalità di Didattica a Distanza.
Per informazioni e suggerimenti per attività extrascolastiche visitate il sito <https://www.savethechildren.it/blog-notizie/articoli/coronavirus>
- **Chiusi estetisti e parrucchieri**
Parrucchieri, barbieri, estetisti devono sospendere la propria attività. Restano aperti invece i servizi di lavanderia e di pompe funebri
- **Banche, poste e uffici pubblici aperti**
Restano garantiti anche i servizi finanziari, assicurativi nonché l'attività del settore agricolo, di trasformazione agro-alimentare comprese le filiere che ne forniscono beni e servizi.

- **Possibili limitazioni dei trasporti**

I presidenti delle Regioni possono ridurre i trasporti pubblici locali. Inoltre, il ministero delle Infrastrutture, di concerto con quello della Salute, può disporre la riduzione delle corse dei treni, dei voli e dei trasporti marittimi.

- **Chiuse palestre e piscine, centri sportivi, centri culturali e centri ricreativi**

Tutte le palestre, piscine e luoghi per lo sport saranno chiusi, compresi i centri aggregativi

- **Eventi e manifestazioni sia pubbliche che private**

Sono sospese le manifestazioni pubbliche o private. Sospese ogni attività di carattere culturale, sportivo, religioso e fieristico, anche se svolte in luoghi chiusi ma aperti al pubblico. Sono sospese le cerimonie civili, religiose e i funerali. I luoghi di culto devono rispettare le misure per garantire la distanza di un metro tra le persone

- **Comunicazione all'Asl se si proviene da zone critiche**

Chiunque rientri in Italia provenendo da Paesi a rischio epidemiologico deve comunicarlo all'Asl di competenza. In caso di comparsa di sintomi, la persona deve avvertire il medico e isolarsi dai familiari rimanendo nella propria stanza.

Rispetta inoltre queste semplici [raccomandazioni](#) per la prevenzione.

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=228#11>

Cosa posso fare per proteggermi?

- lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;

- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e sospetti di essere stato in stretto contatto con una persona affetta da malattia respiratoria Covid-19:

- rimani in casa, non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici ma chiama al telefono il tuo medico di famiglia, il tuo pediatra o la guardia medica. Oppure chiama il [numero verde](#) regionale. Utilizza i numeri di emergenza 112/118 soltanto se strettamente necessario.